

## Our Service

わたしたちのサービス



### 家政婦・家事代行

プロのスキルで日々の家事全般を丁寧に対応します。



### 料理代行

健康を考慮した、美味しい自家製の食事を提供します。



### 掃除代行

あなたの部屋を細部まで清掃し、快適な空間を作り出します。



### 高齢者生活支援

日常の生活動作から趣味のサポートまで行います。



### 訪問介護

個々のニーズに応じた、身体と心のケアを提供します。

電話受付 8:00~22:00  
0120-040-457



## Use Case

選べる様々な組み合わせ！

\ 例えば... /

Case1 お買い物 + お料理 + 食器洗い + ゴミ出し

Case2 水垢・カビの清掃 + シンク清掃 + バスタブの磨き上げ

Case3 窓拭き + 雑巾掛け + 食事介助 + 外出の付き添い



## 家政婦・家事代行



食器洗い



掃除機がけ



雑巾掛け



トイレ掃除



お風呂掃除



ゴミ出し



洗濯



洗濯物干し



ベット  
メイキング



アイロンがけ



クリーニング  
受け渡し



お買い物



水やり



草むしり



掃き掃除



お料理



郵便物  
受け渡し



靴磨き



片付け  
整理整頓



収納整理



窓拭き



台所掃除



布団干し



鍵のお預かり

## 料理代行



メニューの  
提案・作成



食材の購入



調理



ダイエット  
メニューの作成



アレルギー  
対応



ベジタリアン  
対応



食事の配膳



片付けと清掃



パーティーの  
お料理



お正月向け  
のお料理



保存食・  
作り置き



調理法の指導  
アドバイス



ベビーフード



配送サービス

## 掃除代行



カーペット・  
畳の掃除



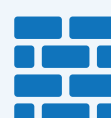
家具の掃除  
と整頓



窓ガラス・  
網戸の掃除



玄関周りの掃除



天井・壁の  
ほこり取り



排水溝の掃除



バスタブの  
磨き上げ



水垢・カビ  
の清掃



ガス台掃除



シンク清掃



電子レンジ・  
オーブン掃除



冷蔵庫清掃



調理器具の洗浄



トイレ掃除



おもちゃの  
整理・清掃



本や雑誌の  
整理と掃除



植物の手入れ  
と清掃



ペット用品  
の清掃



照明器具の掃除

## 高齢者生活支援・訪問介護



食事介助



入浴介助



排泄介助



歯磨きや体拭き  
のサポート



衣服の選択や  
着脱のサポート



衣類の整理  
と洗濯



おむつ交換



車椅子移乗の支援



お薬の管理



睡眠のサポート



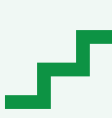
外出の付き添い



友人や家族との  
交流のサポート



在宅環境  
の安全確認



段差や障害物  
の改善提案



お話し相手



趣味の提案  
とサポート



ケア内容の  
記録と報告