

毎日の献立を
考えるのが
大変！

忙しくて
作る時間
がない！

外食ばかりで
“健康”も
“お財布”も
心配。

一人暮らしの
高齢の親の
食事が心配。

お料理のお悩みは“アルファベリー”にお任せ！
料理代行のアルファベリー



毎日のお食事、料理代行の**アルファベリー**が応援します！

高齢者や一人暮らしの方の健康な食事。

「体が重く料理をつくるのも大変」というご高齢者や、「ちゃんと食べているか」と離れて暮らす親の心配をするご家族。

「料理を作ったことがない」「外食やテイクアウトがほとんど」という一人暮らしの方に、安心してご家庭のお料理を食べていただけます。



家事や家族との時間を作りたい！

「料理だけが家事じゃない！」洗濯や、掃除、子供の世話や親の事、そして何より家族との時間。でも食べることは大切な事。”アルファベリー”のスタッフはしっかりご家庭のお料理をサポートします。



料理から解放され仕事に専念できる。

「仕事をしていても、夕食のことが気になったり...」、「仕事でエネルギー使い果たしたのに、これから夕食作り...」料理作りの負担を軽減し、仕事やご自身の事に少しでも集中したい。

そんな時”料理代行のアルファベリー”をお使いください。



専門スタッフによるお料理に特化した『料理代行サービス』

『料理代行のアルファベリー』は専門スタッフによるお料理に特化した料理代行サービスです。子育てやお仕事でお忙しい方、料理が苦手、元気がなく作る気がしない...、そのような方にスタッフがご自宅にうかがい安心な家庭料理を提供するサービスです。当日のお食事作り、お弁当や数日分のおかずなどの作り置き、ご要望に応じて食材のお買い物やキッチンの後片づけ、その周辺の清掃もいたします。ご不在中のサービスや土日祝日の対応、ご家族やお友達が集まる会食の準備も承ります。家で食べることが、便利・安心・楽しくなるサービスをご提供します。



煮魚のお食事



焼魚のお食事



煮肉のお食事



かつ丼と汁物



三色丼と汁物



主菜 とり唐揚げ



主菜 スペアリブ



主菜 バラ肉煮込み



主菜 コロッケ



副菜 ブロッコリーの和え物



副菜 姫たけの和え物



副菜 人参の和え物



副菜 キンピラ



手羽スープ



デザート



5日程の作り置き

コース例 お客様からのご要望の多いコース例です

作り置きコース

ご自宅にお伺いして、約一週間分のお料理を作り置きいたします。ご要望に応じて食べたいもの、お弁当のおかずや帰宅後すぐ食べられるようお料理を冷凍・冷蔵保存いたします。

コースは一例です。“料理代行のアルファベリー”はお客様のご要望にお応えするオーダーメイド。食べられるもの、控えているもの、またご予算や調理環境など個別の事情があるかと思います。そこにお応えするのがオーダーメイドの料理代行です。不安に思っていること、期待していること...まずはアドバイザーにご相談ください。

毎日食コース

お任せプラン

バランスのとれた毎日食コース献立に基づきお料理をお作りします。食材の買い出しからしますので、“食べること”の心配がありません。

ご要望プラン

お客様がご用意された食材を使い、食べたいお料理をお作りします

使い切りプラン

冷蔵庫などに残っている食材をムダなく使ったお料理をお作りします。

ご利用の流れ

メール・
お電話から
お問合せ

アドバイザーの
ヒアリング

プラン、
お見積りの提出

ご契約

サービス開始

料理代行『アルファベリー』のご紹介

お好みに合わせた食材で美味しい手料理を楽しめます。

弊社独自の料理試験をパスした調理スタッフが担当するので、**味も手際も札幌市内最高レベル！**

忙しい毎日を頑張る皆さんをアルファベリーは料理代行でサポートいたします。



安心の女性スタッフ専門料理代行サービス

女性の一人暮らし、ご高齢のご家庭でも安心して利用できるとご満足いただいています。



作り置きは、食べたい時にチンするだけ！

2、3食分まとめて調理することも出来ますので、食べたい時に食べたい量をチンするだけで手料理を楽しめます。



食材の買い出し & 調理後の洗い物も丸投げOK

時間がなくて、食材の準備が出来なくてもスタッフが予め伺ったご希望に合わせた食材を調達 & 調理後の洗い物もちろん綺麗にして退室いたします。※買い出しは有料オプション



対応エリアのご紹介

札幌市（中央区・北区・東区・白石区・厚別区・豊平区・清田区・南区・西区・手稲区）、小樽、石狩、江別、北広島、恵庭、千歳

＼ご利用者の声／

料理だけがどうしても

苦手でした。。

40代女性

掃除や洗濯は嫌いではないのですが、料理がどうしても得意になれず、週に3回ほどお願いしています。料理はプロに任せて、その他の家事は自分で。と割り切ることで、精神的・身体的な負担がすごく減りました。



栄養バランスの良い食事！

シンクの掃除も

お願いしています！

30代女性

共働きのため、平日は家事にあてる時間がなく、外食やお弁当が多いという悩みがありました。料理代行に依頼することで健康に配慮したメニューを毎日食べることができ、助かっています。シンクやコンロの掃除も一緒にお願いできるのがすごくありがたいです。



スーパーの値下げ品を

狙っていました。

健康診断の結果は。。

40代男性

ほぼ毎日惣菜を買っていました。健康診断の結果は高血圧。極力自炊をするようにと言われましたが自信がなく、料理代行にお願いしました。買い出しから後片付けまでお願いできて、非常にありがたいです。



80歳の母に毎食栄養のある

食事を摂ってほしくて。

50代女性

時々ご飯を作り実家に帰っていましたが、時間的に限界がありました。サービスを毎日三食分お願いしています。栄養が摂れるのはもちろん、献立の中から選べるのが楽しいようで、満足気な様子でした。



札幌市の料理代行「アルファベリー」なら好みに合わせた手料理をご希望の日時に提供することも可能です！
「1日だけお願いしたい」「週3で作り置きをストックして欲しい」「栄養バランスの良い食事」など、お客様のオーダーに合わせた食生活を実現いたします。
味の調整もちろん可能なのでお気軽にお問い合わせください。

お支払い方法

■お客さま口座より自動引き落とし

■お振込み

■現金でのお支払い

その他、以下のクレジットカード・電子マネーのお取り扱いを致しております。



よくあるご質問

Q いつからお願いできますか？

A お問い合わせをいただいてから、最短で翌日にお伺いし、サービス利用開始して頂くことが可能です。

Q 食材を用意しておいたほうが良いですか？

A 必要ございません。当サービスでは、買い出しからお料理、後片付けまで対応いたします。また、冷蔵庫にある食材でお料理を作ることもできます。

Q 料理代行って美味しいんですか？

A ご安心下さい。一定水準以上のクオリティの料理を提供するために、料理研修を行っております。お料理に気になる点がございましたらお申し付け下さい。迅速な改善、もしくはスタッフの交代を手配いたします。

Q メニューや献立も考えてもらえるの？

A 食材の購入から頭を悩ませがちなメニュー・献立の作成、調理、後片付けにいたるまで、料理に関わる一連の作業を全てお任せ下さい。

Q 不在時でも依頼できますか？

A 対応いたします。アルファベリーは、鍵のお預かりサービスを無料でお受けしております。お仕事中に留守中に料理を作っておき、自宅に帰ってからすぐに温かい食事をとるといったことが可能です。

Q 何かトラブルが起きた場合はどうなりますか？

A 最新の注意を払い、料理代行サービスの提供に努めますが、万一に備え、損害賠償保険に加入しております。安心してサービスをご利用ください。

**お気軽にご連絡下さい
料理代行ならアルファベリー！**

料理代行の料金について

札幌市の料理代行 アルファベリーでは、お客様のご希望にあったお食事・ご提供プランを作成する為に、ご希望内容やご予算感を予めお打ち合わせでお聞きしています。

お住いの地域によって担当スタッフも限られる場合がございますので、先ずはお気軽に無料相談をご利用ください。